



- ◆ Η πρωτοβάθμια πρόληψη απευθύνεται στις ευρύτερες κοινωνικές ομάδες, που δεν έχουν άμεση σχέση με το πρόβλημα της χρήσης. Απευθύνεται, κυρίως, σε νεαρά άτομα και υλοποιείται με προγράμματα που ενδυναμώνουν την αυτοεκτίμηση, αναπτύσσουν δεξιότητες και συμβάλλουν στην ενίσχυση των παραγόντων που χαρακτηρίζουν έναν υγιή τρόπο ζωής.



- ◆ • δημιουργία Κέντρου Πρόληψης σε κάθε νομό της χώρας και σε όμορους δήμους για το νομό Αττικής και Θεσσαλονίκης.
- ◆ • Τη σταθερή επιστημονική στήριξη και παροχή εκπαιδευτικού και ενημερωτικού υλικού από τον ΟΚΑΝΑ σε όλη την διάρκεια λειτουργίας των Κέντρων.
- ◆ • Την επιμόρφωση των στελεχών.



- ◆ • Την οικονομική στήριξη της δράσης σε ποσοστό που δεν υπερβαίνει το 50% του συνολικού κόστους.
- ◆ • Την υποχρέωση να υλοποιηθούν δράσεις και μετά την παρέλευση της πρώτης τριετίας.



## Κέντρα πρόληψης ΟΚΑΝΑ - Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Α' & Β' Βαθμού) & άλλων τοπικών φορέων



### Νομός Αττικής

1. Ζωγράφου
2. Αθήνα (1ο Διαμέρισμα)
3. Αθήνα (2ο Διαμέρισμα)
4. Αθήνα (3ο Διαμέρισμα)
5. Αθήνα (5ο Διαμέρισμα)
6. Περιστερί
7. Αργυρούπολη
8. Χαλαργός
9. Καλλιθέα
10. Αιγάλεω
11. Κηφισιά
12. Αχαρνάι
13. Ηλιοπούλη

### Νομός Θεσσαλονίκης

1. Συκεές
2. Καλαμαριά
3. Θεσσαλονίκη 1 (Κεν. Τομέας)
4. Θεσσαλονίκη 2 (Αν. Τομέας)
5. Αμπελόκηποι

Κέντρα Πρόληψης σε λειτουργία: 62



- ◆ ● Εκπαιδευτικοί Α' θμιας και Β' θμιας εκπαίδευσης καθώς και οι Γονείς και οι μαθητές αυτών.
- ◆ ● Στελέχη αθλητικών συλλόγων.
- ◆ ● Στελέχη πολιτιστικών φορέων.
- ◆ ● Στελέχη τοπικής αυτοδιοίκησης.
- ◆ ● Στελέχη διαφόρων επαγγελματιών κατηγοριών.
- ◆ ● Στρατιωτικοί.
- ◆ ● Αστυνομικοί.



- ◆ ● Στελέχη ΜΜΕ.
- ◆ ● Παλινοστούντες.
- ◆ ● Μειονότητες.
- ◆ ● Επαγγελματίες υγείας.
- ◆ ● Νέοι.
- ◆ ● Εθελοντές, κλπ.



- ◆ • Ενημέρωση για τις εξαρτησιογόνες ουσίες (ναρκωτικά, καπνός, αλκοόλ)
- ◆ • Ψυχοκοινωνικές αιτίες χρήσης – κατάχρησης ουσιών
- ◆ • Επιδημιολογικά στοιχεία χρήσης
- ◆ • Ψυχοπαθολογία του εξαρτημένου ατόμου
- ◆ • Προστατευτικοί και παράγοντες κινδύνου για το άτομο



- ◆ ● Θέματα επικοινωνίας
- ◆ ● Οικογένεια
- ◆ ● Εφηβεία
- ◆ ● Τεχνικές οικοδόμησης  
εμπύχωσης ομάδας κλπ