

## ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ ΣΤΙΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

Λαζαρίδης Παντελής, Επίταρος, Ψυχίατρος, ΓΕΣ/ΔΥΓ/ 5ο

Το Γενικό Επιτελείο Στρατού στα πλαίσια της αντιμετώπισης των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων στο χώρο των ένοπλων Δυνάμεων καταβάλλει συνεχείς προσπάθειες για τη δημιουργία ευνοϊκότερων συνθηκών διαβίωσης τόσο του προσωπικού όσο και των στρατευμένων.

Για την καλύτερη προσέγγιση του θέματος λάβαμε υπόψη μας ότι δεν απευθυνόμαστε μόνο σε επαγγελματίες προσωπικό – οπλίτες που στελεχώνουν το συγκεκριμένο χώρο αλλά και σε γονείς, συζύγους, ανθρώπους με κοινωνικές επαφές και συνδιαλλαγές και πέρα από τα όρια του στρατού.

Στόχος μας λοιπόν είναι να αγγίξουμε τον άνθρωπο και πίσω από την ιδιότητα που φέρει και τον επαγγελματικό του χώρο. Άλλοτε σε ένα αυστηρά καθορισμένο πλαίσιο όπως είναι ο χώρος των Ένοπλων Δυνάμεων όσο και στις ελεύθερες συνδιαλλαγές μας με τους ανθρώπους υπάρχουν κάποιες δεξιότητες (επικοινωνιακές) που βρίσκουν εφαρμογές και παίζουν σημαντικό ρόλο στην προσωπική και την επαγγελματική ζωή.

Αναλυτικότερα :

- 1) Ουσιαστική επικοινωνία
- 2) Παράγοντες που διευκολύνουν την επικοινωνία
- 3) Διαφοροποίηση της επικοινωνίας στην οικογένεια και στο στρατό

Παράλληλα με την προσέγγιση σε επίπεδο επικοινωνίας στόχος είναι η προαγωγή της ψυχικής υγείας και η πρόληψη της εξάρτησης από νόμιμες και παράνομες ψυχοδραστικές ουσίες.

Για να επιτευχθεί αυτό , ομάδα από ειδικούς επιστήμονες όπως (ψυχίατροι – ψυχολόγοι – κοινωνιολόγοι- κοινωνικοί λειτουργοί) στηρίζουν τα προγράμματα προαγωγής της υγείας επικεντρώνοντας στους εξής τομείς :

- 1) Ενημέρωση για τα αίτια και τις συνέπειες της χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών.
- 2) Εκπαίδευση και παρότρυνση για ενεργή δράση.
- 3) Συνεργασία με φορείς παροχής κοινωνικών υπηρεσιών (Υπ. Υγείας – Κέντρα Πρόληψης).
- 4) Ομάδες ευαισθητοποίησης στρατιωτικού προσωπικού .

Θα πρέπει να τονίσουμε ότι για την επίτευξη των στόχων καθοριστικό ρόλο παίζει η εκπαίδευση των μόνιμων στελεχών των Ένοπλων Δυνάμεων, η διερεύνηση των ρόλων τους και η συνεχής ενημέρωση ώστε να αποτελούν κυριολεκτικά ένα « προστατευτικό δίχτυ» για τις Ένοπλες Δυνάμεις.