

**Ο ΡΟΛΟΣ ΚΑΙ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ
ΠΑΡΑΜΕΘΟΡΙΟΥ**

**ΠΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ**

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

1) Ατομική συνέντευξη, με την οποία εξετάζουμε:

- Στοιχεία προσωπικότητας
- Κοινωνικοοικονομικά προβλήματα
- Ενδείξεις ψυχικών νοσημάτων (π.χ. κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, νοητική υστέρηση)
- Χρήση ψυχοτρόπων ουσιών

2) Ομαδική συνέντευξη που λαμβάνει χώρα σε χώρους ομαδικής συνάντησης των στρατιωτών και αναφέρεται στα εξής ζητήματα:

- ποιότητα ζωής στην μονάδα
- σχέσεις μεταξύ των στρατιωτών
- σχέσεις των στρατιωτών με τους ανωτέρους τους
- Δυναμική ομάδων

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

- Βοηθούν στην εύρυθμη προσαρμογή των οπλιτών
- Συντελούν στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των στρατευμένων και του μόνιμου προσωπικού
- Καλλιεργούν πνεύμα κοινής συνείδησης, δράσης και συνεργασίας
- Προσφέρουν λύσεις και γνώσεις για τον εντοπισμό και την αντιμετώπιση των ποικίλων ψυχολογικών και κοινωνικοοικονομικών προβλημάτων

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Η πορεία του θεσμού των ομάδων ψυχοκοινωνικής μέριμνας πέρα από τα αναμφισβήτητα θετικά αποτελέσματα που έχει να επιδείξει, παρουσιάζει και κάποια προβλήματα όπως:

- Την μη επαρκή στελέχωση των ομάδων από ειδικούς επιστήμονες
- Την έλλειψη ενός συστήματος πληροφόρησης και ενημέρωσης των οπλιτών, που αντιμετωπίζουν το όποιο πρόβλημα, από τα κέντρα κατάταξης, στις μονάδες παραμεθορίου και στις μονάδες δεύτερης τοποθέτησης

Επομένως πρέπει να προγραμματιστούν και εφαρμοστούν λύσεις και μέτρα όπως ο θεσμός του στρατιωτικού ψυχολόγου και ένα μηχανογραφημένο σύστημα διαχείρισης πληροφοριών.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Η πρόληψη μπορεί να γίνει σε 3 επίπεδα:

- Εντοπισμός των ατόμων που έχουν προδιάθεση ψυχικής δυσλειτουργίας
- Σωστή εκτίμηση για το κατά πόσο μπορούν να υπηρετήσουν και σε τι κατηγορία
- Στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης σε μια μονάδα