

# ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ



ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΠΧΗΣ(ΥΨ) Μ.ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ ΠΝ  
ΑΝΘΛΓΟΣ(ΥΨ)ΙΩΑΝΝΟΥ ΛΗΔΑ  
ΝΤΗΣ(ΔΙΟΙΚ) Ι. ΜΠΙΛΙΡΗΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ

ΠΑΓΙΑ ΔΙΑΤΑΓΗ

**ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ  
ΤΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ**

**ΠαΔ7- /2014/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ**

# ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΣΤΡΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

## ΣΧΕΤΙΚΑ:

- Διακλαδικό Δόγμα Επιχειρήσεων/ΓΕΕΘΑ/ΔΙΔΔ Ο/2003
- Διακλαδικό Δόγμα Υγειονομικής Υποστήριξης/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/2014
- Δόγμα Επιχειρήσεων Υποστήριξης Ειρήνης/ΓΕΣ/ΔΙΔΟ/2003
- ΠαΔ7-3/2010/ΓΕΝ/ΔΥΓ

Η χώρα μας ως μέλος διεθνών οργανισμών (ΟΗΕ, ΕΕ, ΝΑΤΟ) συμμετέχει σε πολυεθνικές επιχειρήσεις, όπως και ανθρωπιστικές αποστολές, επιχειρήσεις φύλαξης συνόρων, διατήρησης της ειρήνης κλπ.

Οι επιχειρήσεις αυτές συνεπάγονται την απομάκρυνση από την πατρίδα για μεγάλο χρονικό διάστημα και απαιτούν από το προσωπικό να λειτουργήσει σε πρωτόγνωρες για αυτό κλιματολογικές, πολιτισμικές και άλλες συνθήκες, έχοντας ταυτόχρονα να αντιμετωπίσει νέα είδη απειλών.

# ΣΚΟΠΟΣ

Με την παρούσα διαταγή παρέχονται κατευθύνσεις για την πρόληψη του Επιχειρησιακού Στρες σε προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων που συμμετέχει με οποιοδήποτε τρόπο σε επιχείρηση εκτός Ελλάδας.

Προσωπικό των ΕΔ που συμμετέχει σε ειρηνευτικές και ανθρωπιστικές αποστολές, είτε ατομικά είτε στα πλαίσια διακλαδικών σχηματισμών ή ως Μονάδα, είναι εκτεθειμένο σε περιβάλλον αυξημένου Επιχειρησιακού Στρες.

Αυτή η μορφή στρες δεν έχει σχέση με μάχη και εμφανίζεται σε στρατιωτικούς που αναλαμβάνουν αποστολές διαφορετικής υφής, σε σύγκριση με αυτές στις οποίες έχουν εκπαιδευτεί και είναι αθροιστική (συσσωρεύεται σταδιακά σε χρονική περίοδο από μερικές εβδομάδες έως μερικούς μήνες)

## ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΤΡΕΣ

## ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Εμφανίζονται είτε κατά τη διάρκεια της αποστολής είτε εντός του πρώτου 12μήνου, μετά τον επαναπατρισμό και δύναται να περιλαμβάνουν:

- Μείωση της επιχειρησιακής απόδοσης του στρατιωτικού ατομικά ή και της Μονάδας συνολικά.
- Αυξημένη συχνότητα καταθλιπτικών συμπτωμάτων, επιθετικότητας και σωματόμορφων διαταραχών.
- Παραπτωματική συμπεριφορά.
  - Κατάχρηση αλκοόλ.

Σύμφωνα με τη διεθνή πρακτική και τα διδάγματα των πολέμων, αρμόδιος για την πρόληψη και αντιμετώπιση του Επιχειρησιακού Στρεις στο προσωπικό του, είναι ο Διοικητής-Κυβερνήτης της Μονάδας.

Άμεσο συνεργάτη του Διοικητή-Κυβερνήτη αποτελεί το προσωπικό του Διακλαδικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας (ΔΚΨΥ) και ο Ιατρός της Μονάδας.

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Για την πρόληψη και αντιμετώπιση του Επιχειρησιακού Στρες αναλαμβάνονται ενέργειες πριν την αναχώρηση για την αποστολή, κατά τη διάρκειά της και μετά την επιστροφή του προσωπικού.
- Οι ενέργειες απευθύνονται στο σύνολο του προσωπικού των ΕΔ
- Οι ενέργειες κατευθύνονται τόσο προς το προσωπικό που συμμετέχει στην επιχείρηση όσο και προς τα μέλη των οικογενειών τους.
- Η ενημέρωση γύρω από το στρες και η υποστήριξη της στρατιωτικής οικογένειας στη διάρκεια της αποστολής έχουν αποδειχθεί επαρκείς παράγοντες ανοσοποίησης, ώστε να μην εμφανιστούν προβλήματα είτε στη διάρκεια της αποστολής είτε μετά την ολοκλήρωσή της.

# ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2015

12 ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΠΟΛΕΜΙΚΑ ΠΛΟΙΑ  
(11 UNIFIL MAROPS, 1 ΑΤΑΛΑΝΤΑ)

17 ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ (ΣΔΙΕΠΝ, ΚΕΠΑΛ)

5 ΗΜΕΡΙΔΕΣ (ΓΕΕΘΑ, ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΣΤΟΛΟΥ, ΕΛΑΣ, ΥΕΝ, 251 ΓΝΑ)